

# ЗАПОВЕДНЫМИ ТРОПАМИ

Санкт-Петербурга

# Посетите экологические тропы на особо охраняемых природных территориях

Санкт-Петербург – самый северный город мира с населением более пяти миллионов человек. Каким он представляется нам? Наверное, у большинства людей Петербург в первую очередь ассоциируется с великолепными архитектурными ансамблями исторического центра и загородными дворцами с огромными парками. Но, конечно, Санкт-Петербург – это не только «музей под открытым небом». В нём есть районы с многоэтажной застройкой и небольшие поселения, сельскохозяйственные угодья, леса, болота, озёра, реки, возвышенности

и даже геологические обнажения.

Самые ценные природные участки города берутся под охрану. Начиная с 1990 года в Санкт-Петербурге было создано шестнадцать особо охраняемых природных территорий (ООПТ) регионального значения: девять государственных природных заказников и семь памятников природы. Их главная роль заключается в сохранении биологического и ландшафтного разнообразия.

**На особо охраняемых природных территориях города охраняются все типы природных комплексов, характерных для Санкт-Петербурга: хвойные и смешанные леса, болота, дюны и песчаные пляжи на побережье Финского залива, мелководья Невской губы, речные и озёрные системы.**

Ландшафтное разнообразие нашего города значительно. Санкт-Петербург расположен в природной зоне южной тайги и на побережье Финского залива.

**Начать знакомство с природой Санкт-Петербурга удобнее всего с посещения специально обустроенных экологических маршрутов.**

**В этом буклете собрана полезная информация для тех, кто планирует их посетить.**



# и откройте для себя мир заповедной природы Петербурга!

ва, как следствие – типичные таёжные ландшафты на его территории соседствуют с приморскими. Поэтому, находясь, например, в Курортном районе Петербурга, можно побывать и в хвойном лесу, и на верховом болоте, и на песчаном пляже с дюнами.

Разнообразие ландшафтов обеспечивает разнообразие грибов, растений, животных и других организмов в нашем регионе. Весной и осенью животный мир города становится богаче за счёт птиц, летящих по Беломоро-Балтийскому пролётному пути к местам гнездования и зимовок. Сотни тысяч водоплавающих и околоводных

птиц образуют на акваториях массовые миграционные стоянки, во время которых они отдыхают и кормятся.

Городские заказники и памятники

природы – это не только дом для многих растений и животных, это ещё и место, где человек может отдохнуть душой и восстановить силы, вырвавшись из техногенной среды. В пределах часа езды из центра города можно попасть на древнее, никогда не подвергавшееся осушению

болото, в дремучий старовозрастный еловый лес с потрясающими воображение огромными муравейниками или на живописное морское побережье.

**Самое большое количество грибов, растений и животных, в том числе редких и занесённых в красные книги Санкт-Петербурга и России, в нашем городе можно встретить на существующих или планируемых к созданию ООПТ.**

**Особо охраняемые природные территории Санкт-Петербурга доступны для посещения при условии соблюдения режима особой охраны.**

**Перед визитом в городской заказник или памятник природы ознакомьтесь с установленным режимом особой охраны той территории, которую Вы выбрали.**

**Информация размещена на странице заказника или памятника природы на сайте [www.oopt.spb.ru](http://www.oopt.spb.ru) в разделе «ООПТ».**



# Экологическая тропа памятника природы «КОМАРОВСКИЙ БЕРЕГ»

Памятник природы расположен в Курортном районе Санкт-Петербурга, на территории посёлка Комарово и города Зеленогорск

Протяжённость экотропы  
**2,8 км**

Памятник природы регионального значения «Комаровский берег» был создан в 1992 году с целью сохранения природных комплексов северного побережья Финского залива, а также мест обитания редких животных. В 2014 году здесь была открыта первая в Санкт-Петербурге экологическая тропа, проложенная на ООПТ. Тропа оснащена тематическими стендами, деревянным настилом, скамейками, беседкой.

Трасса экотропы проходит по литориновой террасе, протянувшейся от берега Финского залива до крутого склона у границ дачной застройки Комарово. Эта терраса представляет собой дно древнего Литоринового моря, а склон (уступ литориновой террасы) - его берег. Проходя по маршруту, можно проследить, как сменяют друг друга растительные сообщества: песчаным пляжам с единичными растениями приходят на смену дюны со злаковыми сообществами и шиповником, далее - разреженные сосняки и черноольшатники, которые, в свою очередь, сменяются еловыми и сосновыми лесами.

## Обитатели памятника природы:



Северный лесной муравей  
(*Formica aquilonia*)

На этой территории очень высока плотность муравейников – их здесь более 1000. Северный лесной муравей образует так называемые «федерации» – группы родственных гнёзд, которые могут включать более 10 муравейников с отводками.



Желна (*Dryocopus martius*) – вид Красной книги Санкт-Петербурга

Благодаря подходящим биотопам и кормовой базе (в том числе муравейникам) на ООПТ сложились хорошие условия для обитания дятлов. Здесь гнездятся вертишейка, желна, седой, белоспинный, большой и малый пёстрый дятлы, зимой встречается трёхпалый дятел.



Лисица обыкновенная  
(*Vulpes vulpes*)

Всеядный хищник, основу питания составляют мышевидные грызуны. Лисица не только постоянно обитает на территории памятника природы, но и выводит здесь потомство.



## Природные комплексы ООПТ:

- Еловый лес, сохранившийся с конца XIX века, примечателен большим количеством муравейников.



- Литориновый уступ высотой до 30 м - берег древнего моря, существовавшего здесь 3000 лет назад.

- Разреженные приморские сосняки на дюнах с низкорослыми старовозрастными соснами. Возраст некоторых из них достигает 150 лет.



- Песчаные дюны и пляжи, поросшие псаммофитами - растениями, приспособленными к жизни на песках.



## Обратите внимание!

- На экотропе установлены кормушки для птиц. Можно положить туда нежареные семечки подсолнечника, арахис, сушёные ягоды, крошки белого хлеба. Пожалуйста, не кладите в кормушки чёрный хлеб, а также ничего жареного, солёного, копчёного - это приносит вред птицам.



- Часть тропы проходит по грунтовым дорожкам, которые после дождя и таяния снега становятся влажными, поэтому предусмотрите соответствующую обувь.



- В тёплое время года возьмите с собой средства защиты от насекомых и клещей.



- Экологическая тропа пересекает Приморское шоссе - будьте осторожны при переходе через дорогу.



- На территории памятника природы нельзя выгуливать домашних животных - они могут разорять гнёзда птиц и причинять иной вред диким животным.



Узнать больше о памятнике природы «Комаровский берег»:



## Как добраться:



**На электричке:**  
с Финляндского вокзала в Выборгском направлении до станции «Комарово», далее пешком по Морской улице в сторону Финского залива.



**На автобусе:**  
от ст. метро «Чёрная речка», «Старая Деревня», «Беговая», «Проспект Просвещения» до остановки «Морская улица».



**На автомобиле:**  
по Приморскому либо Зеленогорскому шоссе до пересечения с Морской улицей. Координаты парковки, ближайшей к входу на экотропу: 60.177291, 29.794306

# Схема экологической тропы памятника природы



Литоральный уступ



Муравейник северного лесного муравья



Прибрежная часть экотропы



Песчаный пляж и дюны



Дюны, поросшие псаммофитами



# «Комаровский берег»



Старовозрастный еловый лес

**3,5**  
КМ  
до заказника  
«Озеро Щучье»

Зеленогорское шоссе, 600 м  
ж/д станция  
«Комарово»,  
800 м



Парк и пруды бывшей виллы Рено

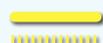


Главный вход на экотропу



Большой пруд

## Условные обозначения:



- Трасса экотропы



- Границы памятника природы



- Вход на экотропу



- Кормушка для птиц



- Скамейка



- Беседка



- Тематический стенд



- Старовозрастный еловый лес



- Мелколиственный лес



- Сосновый лес



- Муравейник



- Растения-псаммофиты



- Автобусная остановка



- Ресторан



- Парковка



- Туалет (работает только в летний период)



## Экологическая тропа заказника «ЗАПАДНЫЙ КОТЛИН»

Заказник  
расположен  
в Кронштадтском  
районе  
Санкт-Петербурга  
в западной  
части острова  
Котлин

Протяжённость  
экотропы  
**1,5 км**

Государственный природный заказник регионального значения «Западный Котлин» был создан в 2012 году с целью сохранения и восстановления ценных природных комплексов острова Котлин. Западная часть острова сохранила свои коренные экосистемы: черноольховые и осиновые леса, болота, разреженные ивняки на формирующихся береговых валах и приморские травянистые сообщества на песчаных побережьях.

Экологическая тропа оборудована тематическими стендами и деревянным настилом, для отдыха установлена беседка. На южном берегу находится информационный центр с экспозицией, посвящённой природным и историческим достопримечательностям острова Котлин, а также наблюдательная вышка со смотровыми площадками.

### Обитатели заказника:



*Длинноносый крохаль  
(Mergus serrator)*

Отличается длинным и тонким клювом. Для гнездования выбирает богатые рыбой водоёмы.

Западный Котлин – единственная ООПТ в нашем городе, на которой эта утка регулярно встречается в сезон размножения.



*Лебедь-кликун (Cygnus cygnus) – вид  
Красной книги Санкт-Петербурга*

Появляется на заливе во время весенней миграции, часто держится в совместных стаях с малым лебедем. Как и другие лебеди, для добывания пищи в основном использует мелководья, где с помощью длинной шеи собирает корм.



*Северный кожнок  
(Eptesicus nilssonii)  
внутри форта «Шанец»*

Семь видов летучих мышей появляются в заказнике в период сезонных миграций или в небольшом количестве зимуют в старых фортификационных сооружениях.



## Природные комплексы ООПТ:

● Крупный массив черноольхового леса. В прошлом черноольшаники занимали большие площади на территории города, сейчас их почти не осталось.



● Уникальные осиновые леса на песчаных береговых валах - низких песчаных грядах, вытянутых вдоль берега.

● Песчаные побережья с хорошо сохранившейся псаммофитной растительностью, способствующей закреплению песков.



● Прилегающие к острову мелководья с тростниковыми и камышовыми зарослями (плавни) - одно из главных в городе мест миграционных стоянок и гнездования птиц.

## Обратите внимание!

● Информационный центр работает только в летний период. Режим работы можно уточнить по телефону 8 (812) 242-33-78 или по электронной почте [eco@oopt.kpoos.gov.spb.ru](mailto:eco@oopt.kpoos.gov.spb.ru).



● В связи с возможными наводнениями, случающимися поздней осенью, прохождение некоторых участков экологической тропы может быть затруднено с середины октября по декабрь.

● В заказнике и его окрестностях нет кафе и магазинов, поэтому возьмите перекус с собой.



● Если вы хотите приготовить еду, это можно сделать на пикниковых точках, оборудованных противопожарными мангалами. Помните, что разводить костры и устанавливать мангалы в заказнике строго запрещено!



● На территории заказника запрещён выгул домашних животных.



● В заказнике оборудована площадка для раздельного сбора отходов.



Узнать больше о заказнике «Западный Котлин»:



## Как добраться:



На автобусе:

от ст. м. «Беговая», «Старая Деревня», «Чёрная речка» до г. Кронштадта (остановка «Кронштадтское шоссе, 38»), далее автобусом № 2КР до конечной остановки «Форт «Шанц»



На автомобиле:

по кольцевой автомобильной дороге до г. Кронштадта, далее по Кронштадтскому шоссе в сторону таможенного терминала «Корунд» и форта «Шанец». Координаты парковки: 60.026440, 29.675706

# Схема экологической тропы заказника



Северное побережье



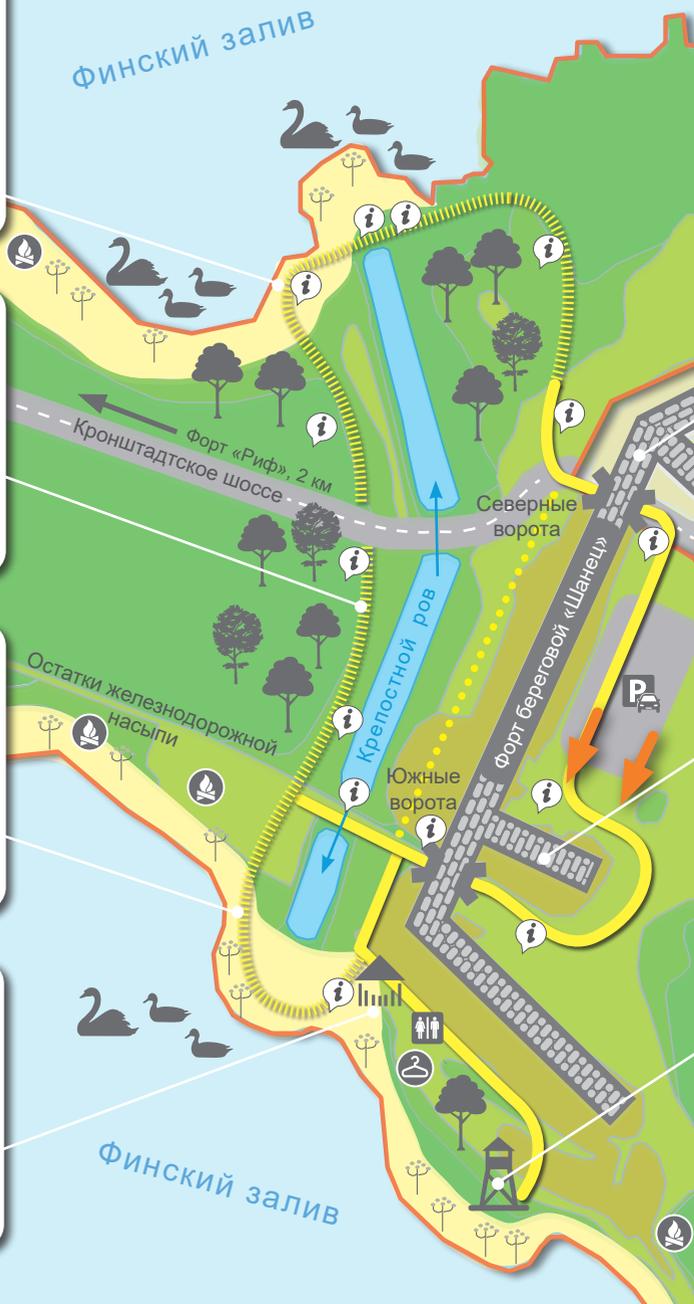
Лесной участок экологического маршрута



Участок экологического маршрута на южном побережье



Беседка



# «Западный Котлин»



Форт береговой «Шанец» - объект культурного наследия федерального значения



Форт береговой «Шанец», вид сверху



До ближайшей остановки общественного транспорта в г. Кронштадт - примерно 3,3 км.



Наблюдательная вышка со смотровыми площадками



Место отдыха

## Условные обозначения:

- Трасса экотропы

- Тропинки

- Границы заказника

- Вход на экотропу

- Тематический стенд

- Информационный центр заказника со смотровой площадкой

- Места стоянок водоплавающих птиц во время миграции

- Растения-псаммофиты

- Черноольховые и осиновые леса

- Беседка

- Место отдыха, оборудованное противопожарной жаровней

- Автобусная остановка

- Кабина для переодевания

- Парковка

- Площадка раздельного сбора отходов

- Пункт охраны

- Туалет (работает только в летний период)



## Экологическая тропа заказника «СЕСТРОРЕЦКОЕ БОЛОТО»

Заказник  
расположен  
в Курортном  
районе  
Санкт-Петербурга  
в окрестностях  
города  
Сестрорецк

Протяжённость  
экотропы  
3,5 км

Государственный природный заказник регионального значения «Сестрорецкое болото» был создан в 2011 году с целью сохранения и восстановления ценных природных комплексов Сестрорецкого болота и озера Сестрорецкий Разлив. Сестрорецкое болото - ненарушенная и никогда не подвергавшаяся осушению крупнейшая болотная система города. В 2020 году здесь была открыта кольцевая экологическая тропа, оборудованная тематическими стендами, пешеходными настилами и смотровыми площадками.

Экологическая тропа проходит через разные типы болот: верховое, переходное и низинное, каждое из которых включает характерные сообщества флоры и фауны, в том числе редкие виды, занесённые в красные книги Санкт-Петербурга и России. Значительная часть маршрута расположена на береговых валах и дюнах древних водоёмов, которые существовали на месте Балтийского моря от 10 000 до 3 000 лет назад. Сейчас они покрыты сосняками.

### Обитатели заказника:



Серый журавль  
(*Grus grus*)

Основные места гнездования журавлей – болота, заболоченные участки лугов и пойм рек.  
Заказник «Сестрорецкое болото» – единственное место в городе, где гнездится серый журавль.



Тетерев (*Lyrurus tetrix*) – вид Красной книги Санкт-Петербурга

Ещё во второй половине XX века тетерев был обычен в лесных массивах города, сейчас он встречается очень редко. Постоянное место размножения тетерева в Санкт-Петербурге сохраняется только на Сестрорецком болоте.



Обыкновенная гадюка  
(*Vipera berus*) – вид Красной книги Санкт-Петербурга



Серая жаба (*Bufo bufo*)

В заказнике существует устойчивая популяция обыкновенной гадюки, численность которой в границах города сокращается, а также происходит массовый нерест серой жабы, остромордой и травяной лягушек.



## Природные комплексы ООПТ:

- Береговые валы и дюны древних морей, поросшие сосновым лесом, возвышаются над болотами в виде гряд и островов.



- Единственный в городе грядово-озерковый комплекс расположен в самой старой части болота. Глубина торфа здесь составляет 6,5 м!

- Большая часть Сестрорецкого болота находится на верховой стадии развития. Растения верховых болот получают питание только за счёт атмосферных осадков.



- Сестрорецкий разлив – водохранилище, созданное по указу Петра I. Здесь существует крупнейшая в городе и области колония озёрной чайки. На озере в период миграций останавливается большое количество птиц.

## Обратите внимание!

- На экотропе и в её окрестностях нет кафе и магазинов, поэтому возьмите перекус с собой.



- Передвигаться по экотропе на велосипеде крайне нежелательно, так как из-за небольшой ширины деревянного настила это мешает пешим посетителям, кроме того, вредит целостности настила.



- В тёплое время года возьмите с собой средства защиты от насекомых и клещей.



- На территории заказника запрещён выгул домашних животных.



Узнать больше о заказнике «Сестрорецкое болото»:



## Как добраться:



**На электричке:**  
с Финляндского вокзала в Выборгском направлении до станции «Белоостров», далее пешком 2 км по ул. Железнодорожной.



**На автобусе:**  
от ст. м. «Проспект Просвещения» до остановки «ул. Мира» в пос. Белоостров, затем повернуть 300 м по Новому шоссе, проехать налево на ул. Железнодорожную, далее пешком около 2 км.



**На автомобиле:**  
пос. Белоостров, доехать до слагбаума на ул. Железнодорожной (координаты: 60.131954, 29.997644), далее пешком 0,5 км.

# Схема экологической тропы заказника



Пруды на месте карьеров по добыче песка



Низинное болото с белокрыльником



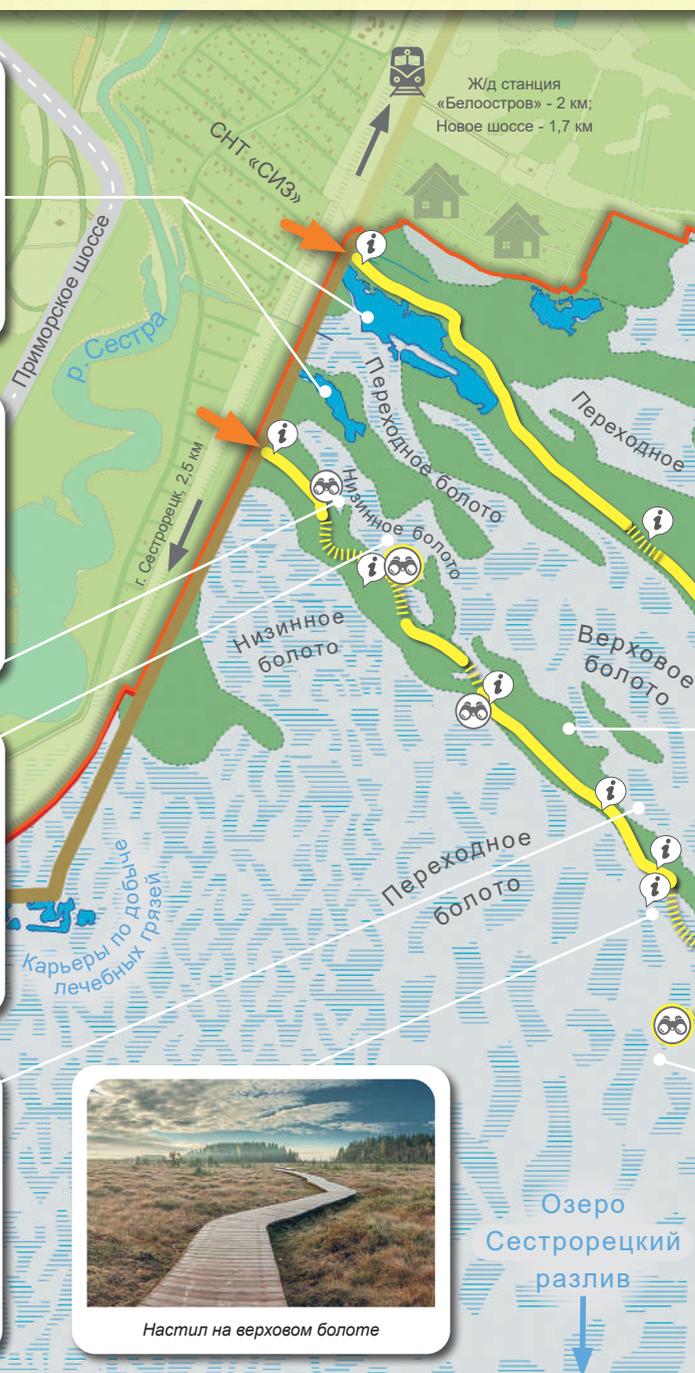
Переходное осоковое болото



Переходное болото (вахта, клюква)



Настил на верховом болоте



# «Сестрорецкое болото»



Сосновый лес на береговых валах



Хищные растения: пузырчатка малая и рослянка круглолистная



Низкорослые болотные сосны



Шейхцериева топь.  
Шейхцерия с плодами



Заостровная топь,  
смотровая площадка

## Условные обозначения:

-  - Трасса экотропы
-  - Трасса экотропы
-  - Границы заказника
-  - Вход на экотропу
-  - Грунтовая дорога
-  - Огородничество
-  - Тематический стенд
-  - Обзорная площадка
-  - Лес
-  - Болото
-  - Хищные растения
-  - Низкорослые болотные сосны



## Экологическая тропа заказника

### «СЕВЕРНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ НЕВСКОЙ ГУБЫ»

**Заказник расположен в Приморском районе Санкт-Петербурга на территории посёлка Лисий Нос и муниципального округа Лахта-Ольгино**

**Протяжённость экотропы**

**2,2 км**

Государственный природный заказник регионального значения «Северное побережье Невской губы» был создан в 2009 году с целью сохранения и восстановления ценных природных комплексов северного побережья Невской губы Финского залива. В 2021 году здесь была открыта первая в городе детская экологическая тропа под названием «У Лукоморья». На этой тропе с природой заказника посетителей знакомят персонажи народных сказок, былин и поверий.

Маршрут проходит по старинному парку «Ближние дубки», созданному во времена Петра I, через участки широколиственных лесов и по побережью Финского залива. На побережье особую ценность представляют плавни, служащие местом массовых стоянок водоплавающих и околоводных птиц на Беломоро-Балтийском пролётном пути. В восточной части экотропы растёт самый старый дуб заказника возрастом не менее 340 лет, занесённый в Национальный реестр старовозрастных деревьев России.

#### Обитатели заказника:



*Большая выпь (Botaurus stellaris) — вид Красной книги Санкт-Петербурга*

Обитатель тростниковых зарослей. Регулярно гнездится в заказнике. Увидеть эту птицу непросто, легче услышать её голос – характерный низкий крик – в период гнездования.



*Ёж обыкновенный (Erinaceus europaeus)*

Животное из отряда насекомоядных, преимущественно ведёт ночной образ жизни. Редкий и малочисленный на территории заказника вид.



*Живородящая ящерица (Zootoca vivipara)*

Единственный представитель пресмыкающихся в заказнике. Встречается на всей территории, численность вида довольно высокая для Санкт-Петербурга.



## Природные комплексы ООПТ:

- Леса: хвойные, мелколиственные, черноольховые, а также редкие для Петербурга – широколиственные – с дубравными травянистыми растениями.



- Парк усадьбы «Ближние дубки», возведённой в 20-х годах XVIII века для Петра I. Планировка парка дошла до наших дней, сохранились и некоторые деревья.

- Остров Верперлуда (8,2 га) – часть заказника, наименее затронутая деятельностью человека. Место произрастания редких видов растений и лишайников.



- Плавни у побережья заказника и острова Верперлуда – ещё одно ключевое место в городе для миграционных стоянок и гнездования водоплавающих и околоводных птиц.

## Обратите внимание!

- Ознакомившись со всеми тематическими стендами, вы можете выполнить задание, условия которого приведены на входных стендах.



- Орнитофауна заказника очень богата. Рекомендуем брать с собой бинокль для наблюдений, особенно в период миграций птиц в апреле-мае и сентябре-октябре.



- В заказнике произрастает множество деревьев возрастом более 150 лет. Во избежание повреждения коры и вытаптывания корневой системы этих ценных старовозрастных деревьев запрещается подходить к ним близко и залезать на них.



- В заказнике запрещается выгуливать собак, а также кататься на лошадях.



Узнать больше о заказнике «Северное побережье Невской губы»:



## Как добраться:



На электричке: с Финляндского вокзала до станции «Лисий Нос», далее пешком вдоль Приморского шоссе около 2 км до входа в заказник.



На автобусе: от ст. м. «Чёрная речка» или «Беговая» до остановки «Платформа Морская», далее пешком в сторону п. Лисий Нос около 2 км; или до остановки «Рабочий посёлок», далее пешком около 1 км в сторону МО Лахта-Ольгино.



На автомобиле: по Приморскому шоссе в сторону п. Лисий Нос, в посёлке развернуться и продолжать движение в сторону МО Лахта-Ольгино до автобусной остановки «Природный заказник» (координаты 60.006642, 30.038602).

# Схема сказочной экологической тропы



Поляна братцев-месяцев



Папоротники



Самый старый дуб



Парк «Ближние Дубки»



Кормушка для птиц

Автобусная  
остановка  
«Рабочий посёлок»

Посёлок  
Лисий Нос

Полянская дорога

о. Верперлуда

Фински

# «У Лукоморья»



Главный вход на экотропу



Кот Баюн

## Условные обозначения:

- Трасса экотропы
- Тропинки
- Вход на экотропу
- Грунтовая дорога
- Границы заказника

- Скамейка
- Тематический стенд
- Туалет (работает только в летний период)
- Дубы
- Смешанный лес
- Места стоянок водоплавающих птиц во время миграций

- Автобусная остановка
- Камень-указатель



Поляна кота Баюна



ГКУ «Дирекция особо охраняемых  
природных территорий Санкт-Петербурга»



СПб, ул. Малая Посадская, д. 3



[http://vk.com/oopt\\_spb](http://vk.com/oopt_spb)



Тел.: 8 (812) 242-33-77



@oopt.spb



e-mail: [dep@oopt.kpoos.gov.spb.ru](mailto:dep@oopt.kpoos.gov.spb.ru)



[www.oopt.spb.ru](http://www.oopt.spb.ru)

Авторы фотографии: А. В. Ладыгин, Т. В. Ливеровская, Ю. А. Лисенков, М. М. Нагайлик,  
В. Г. Покотилов, А.А. Френкель, В. Н. Храмцов, Д. В. Чистяков, также использованы  
фотографии из архива ГКУ «Дирекция ООПТ Санкт-Петербурга»

Отпечатано в 2021 году